

LIBRES *y* SALVAJES

CHECK LIST

Kit de viaje

- casco integral de montaña
- lentes de ciclismo
- Anteojos de sol
- antiparras - goggles
- Pantalones CORTOS - SHORTS
- Pantalones mTb
- TRICOTAS O JERSEYS
- CHAQUETA impermeable
- Pantalones de lluvia o secado rápido
- PRIMERA S CAPAS (SUPERIOR e inferior)
- guantes de dedo completo
- buff
- zapatos (2 pares si es posible)
- mochila de Trail 10 - 15 litros
- Rodilleras
- Jofa/pechera

LIBRES *y* SALVAJES

CHECK LIST CUSCO

day pack

- bolsa de agua 2 litros o más
- multiherramienta con corta cadenas
- bombín personal
- kit de primeros auxilios
- identificación personal

Repuestos

- pastillas de freno (2 juegos de repuesto o más)
- cámaras de aire (2 o más)
- Hanger - fusible específico para tu bicicleta (2)
- líquido para neumáticos tubular
- válvula de repuesto para neumáticos sin cámara
- cadena
- cables (piola) de cambio
- pernos específicos de tu bicicleta
- calas, clips de repuesto
- lubricante de cadena